2023-2024 運動攀登香港代表隊 (領攀+抱石)

精英隊 / 青年隊 / 地區隊公開選拔賽 暨 2022 亞運代表(混合)選拔

中國香港攀山及攀登總會有限公司(下稱：攀總)為有志成為 2023-2024 運動攀登集訓隊成員的運動員舉行公開選拔測試。有興趣參加選拔的運動員，必須達到以下條件：

	精英隊	青年隊	地區隊
1. 年齡	16 歲或以上 (2007 年或之前出生)	14-19 歲 (2004 年至 2009 年出生)	10-13 歲 (2010 年至 2013 年出生)
2. 攀爬難度(Boulder)；不低於	男 V7；女 V5	男 V5；女 V4	男 V3；女 V3
3. 攀爬難度(Lead)；不低於	男 7c；女 7b	男 7a；女 6c	男 6b；女 6a
4. 其他	持有有效香港特區護照		

持有以下資格者將獲優先考慮：

1. 2021-2023 年度集訓隊/區隊隊員；
2. 獲現役集訓隊教練推薦的前集訓隊成員（需獲競賽攀登/運動攀登教練推薦）；
3. 完成青苗進階課程並獲青苗進階教練推薦者（需獲競賽攀登/運動攀登教練推薦）；
4. 曾於本地比賽中取得優異成績並獲教練推薦者（需獲競賽攀登/運動攀登教練推薦）；
5. 曾於海外比賽中取得優異成績並獲當地教練推薦者。

報名 ： 填妥報名表並連同劃線支票 (抬頭"**中國香港攀山及攀登總會有限公司**")
寄回：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室

報名費 ： 港幣$500

截止日期 ： **2023 年 3 月 14 日 (星期二)** ***"以郵戳作準，逾期報名，恕不接受"***

查詢 ： 2504 8129

選拔內容 ： 攀爬能力

****

項目	日期	時間	地點
抱石	2023 年 3 月 25 日	0800-2200	Just Climb Shek Mum
領攀	2023 年 5 月 6-7 日	0900-1800	兆麟體育館

****

備註：

1. Boulder 和 Lead 的參加者須知及出場序將於選拔前 5 個工作天上載於總會網站www.chkmcu.org.hk，參加者必須自行瀏覽。
2. 每人只可參加一個組別，並需參加所有項目。**參加者須自行準備個人攀爬裝備(繩除外)**。
3. 所有選拔場內不准飲食。
4. 參加者於選拔前五天內不可擅自進入 Boulder 和 Lead 的選拔場地，否則將被取消選拔資格。
5. 所有參加者需要穿著指定總會白色背心參加所有選拔項目。如有需要，請另附支票$80 購買，抬頭"中國香港攀山及攀登總會有限公司"。 你亦可穿著過往參與攀總比賽的白色比賽背心。
6. 所有參賽者需同意授權予攀總使用其肖像、姓名及聲線作為是次及日後活動籌辦及推廣使用。
7. 大會已為活動購買第三者責任保險。如有需要，參加者請自行購買所需保險。
8. 參加者必須同時遞交體能活動適應能力問卷。如未有遞交，將取消參加資格。
9. 本會保留修改以上資料的權利。
10. 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。

2023-2024 運動攀登香港代表隊 (領攀+抱石)

精英隊 / 青年隊 / 地區隊公開選拔賽 暨 2022 亞運代表(混合)選拔

報名表 Entry Form

中文姓名 _____ 英文姓名 _____

身份證號碼: _____ 出生年份: _____ 年齡: _____ 性別: _____

聯絡電話: _____ 電郵: _____

攀爬難度(Boulder): _____ 攀爬難度(Lead): _____

請於以下選項加上✓號

參加組別: ☐16 歲或以上 (2007 年或之前出生) ☐14-15 歲 (2008 – 2009 年出生) ☐ 10-13 歲 (2010 – 2013 年出生)

****

聲明：本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

申請人簽署： _____ 日期: _____

****

家長或監護人簽署「同意書」 (未滿十八歲者，必須簽署)。

本人謹此聲明，本人同意申請人參加上述活動，並聲明他 / 她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

家長 / 監護人姓名: 簽署: _____

關係: _____ 日期: _____

****

教練推薦：

本人_____(教練名稱)確認運動員 _____(運動員名稱)乎合選拔中攀爬難度的最低要求。

教練名稱：_____ 教練編號：_____ 推薦教練簽署：_____

****

2022 亞運代表(混合)選拔：

本人_____(運動員姓名)合乎 2022 亞運選拔資格，並欲**參加** 2022 杭州亞運(混合)選拔。本人過去乎合參加 2022 杭州亞運(混合)選拔要求之海外成績如下(請提供賽事名稱、比賽日期、取得之成績及參加人數)：

比賽一：_____

比賽二：_____

****

所有參加者需要穿著指定背心參加所有選拔項目，如有需要，請另附支票$80 購買，抬頭"中國香港攀山及攀登總會有限公司"。 你亦可穿著過往參與攀總白色比賽背心。

背心呎碼:

碼 / 胸闊	☐ XS / 34	☐ S / 36	☐ M / 38	☐ L / 42	☐ XL / 44	☐ XXL / 50

2023-2024 年運動攀登精英隊 / 青年隊 / 區隊注意事項：

選拔：

1. 精英隊/ 青年隊及區隊選拔參加者必須乎合攀爬難度(領攀及抱石)的最低要求。
2. 推薦教練必須確認推薦之運動員乎合選拔中攀爬難度的最低要求。
3. 如欲加入精英隊/ 青年隊及區隊成員必須同時參加抱石及領攀的測試。
4. 16 歲或以上的參加者，如通過測試，將按測試中的技術成績，由香港代表隊教練團決定加入精英隊/ 青年隊。
5. 是次選拔將計算為香港代表隊內部排名賽成績。香港代表隊內部排名賽成績，將影響香港代表隊參加海外比賽的資格。

訓練：

1. 精英隊、青年隊、區隊合共名額不多於 60 人。
2. 精英隊/ 青年隊及區隊將分為訓練隊及非訓練隊。
3. 入選香港代表隊後，運動員可選成為訓練隊或非訓練隊隊員。
4. 訓練隊隊員名額有限。如加入人數多於上限，將按選拔成績先後次序決定可加入訓練隊的運動員名單。
5. 精英隊、青年隊、區隊人數將按實際情況有所調整，攀總將有最終決定權。
6. 訓練隊：-
   - 需按攀總安排，出席本地訓練，出席率需達 80%。
   - 由攀總安排的本地及海外訓練將獲攀總資助。
   - 如出席率不足，將有機會逐出香港代表隊。
   - 必須出席攀總舉辦的本地賽事及香港代表隊內部排名賽。
7. 非訓練隊：
   - 運動員可自行安排個人教練進行訓練，但不獲攀總資助。
   - 加入非訓練隊之運動員，將不可參加訓練隊的訓練。(體院資助的運動員除外)
   - 運動員需每月電郵訓練計劃及進度報告予集訓隊負責教練。如未能提供者將有機會逐出香港代表隊。
   - 必須出席攀總舉行的本地賽事及香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出香港代表隊。
8. 精英隊/ 青年隊及區隊成員入選後，將安排定期體能測試，訓練隊及非訓練隊雖合乎最低要求，方可留隊。
9. 獲體院資助的運動員需按攀總及體院要求，按時遞交文件或報告。如未能提交者將有機會逐出香港代表隊，其體院資助亦會終止。
10. 獲體院資助的全職運動員，除安排自行訓練外，亦需配合總會安排之訓練，以達到體院訓練時數的要求。

2022 亞運選拔注意事項：

1. 2022 杭州亞運比賽日期暫定於 2023 年 10 月 3-7 日於中國杭州舉行。
2. 2022 杭州亞運-運動攀登項目將設男子混合 (領攀+抱石)、女子混合 (領攀+抱石)、速度、速度接力賽事。
3. 男、女子混合賽名額各 2 人；男、女子速度賽名額各 2 人。
4. 2022 杭州亞運運動攀登代表隊成員必須為 2023-2024 年運動攀登精英隊 / 青年隊 成員。
5. 2022 杭州亞運動攀登運動員，必須年滿 17 歲 (需於 2006 年 12 月 31 日或之前出生)。
6. 2022 杭州亞運動攀登運動員，必須曾於 2018 年 1 月 1 日至 2023 年 2 月 28 日期間由攀總推薦代表香港參加 IFSC 或 IFSC-AC 認可賽事，並於領攀或抱石項目(成人組) 成績排名為頭 2/3，該項目比賽需最少有 4 人參加。(例如：於 IFSC – Climbing World Cup (Briancon) 2022 男子領攀項目，參加人數為 92 人，其成績需為 61 名內)
7. 成績達第 7 點者，可報名參加 2022 亞運選拔。
8. 有意參加 2022 杭州亞運混合項目之運動員，必須參與此選拔，及申報其乎合資格的國際比賽成績，以便總會核對。
9. 未有報名參加 2023-2024 年運動攀登(領攀及抱石) 精英隊 / 青年隊選拔賽 或 2022 亞運混合項目選拔 或 未有申報其乎合第 7 點資格之成績者，將視為放棄參加 2022 亞運混合項目。
10. 如參加 2022 亞運混合項目選拔者多於參加 2022 年亞運混合項目比賽名額，將以 2023-2024 年運動攀登(領攀及抱石) 精英隊 / 青年隊選拔賽中，混合(領攀及抱石) 成績排名頭一、二名推薦予奧運委參加亞運混合項目。成績頭三及四者，將視為後備。有關混合賽排名，將根據 2023 IFSC rules 的混合積分計算方法計算。
11. 入選亞運之運動員及後備運動員，攀總將安排額外訓練。