



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

文件編號： RC/TR/CL/006/2021-23
由： 攀岩委員會
致： 各屬會、一級攀岩教練
日期： 2022年10月25日

二級攀岩教練培訓計劃 2022

為配合攀岩訓練的發展，二級攀岩教練培訓計劃已經開始報名，凡合乎以下資格的一級攀岩教練均可報名參加。

1. 參加資格：

- 1.1 年滿 23 歲或以上，持有香港身份證；
- 1.2 本會已註冊的一級攀岩教練及獲屬會推薦；
- 1.3.1 必須在一級攀岩教練註冊期內，每年曾發出 10 張或以上本會之一級攀岩訓練證書；或
- 1.3.2 在教練註冊期內曾參與本會攀岩運動推廣及訓練工作達 10 小時或以上；
- 1.4 如有須要，必須通過攀岩遴選委員會舉辦之甄別面試及技術試 (多段形式領攀技術難度達 YDS5.9 或以上)。

是次二級攀岩教練培訓計劃的參與人數上限為 12 人，每個屬會只可推薦 1 名合資格的一級攀岩教練參加，若報名人數超越上限，則以面試甄選參加者資格。如有需要，將設有甄別技術試。

所有通過甄別面試的參加者，必須 100%出席培訓工作坊，才可參加乙部和丙部評審。乙部和丙部及格後，才進行丁部評審。(培訓工作坊、乙部和丙部評審日期請見附頁)

2. 費用：

報名費(甄別面試及技術試[如有])	： \$500
培訓費(工作坊、乙部、丙部評審)	： \$2,000
評審費(丁部評審)	： \$3,000 (需由屬會開辦課程並以每個課程計算)

3. 名額：

12 名



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

4. 截止日期：

2022 年 11 月 11 日（以郵戳為準，資料不全/錯誤、電郵及傳真報名恕不受理。）

5. 報名辦法：

請於 2022 年 11 月 11 日或之前，**填妥報名表格並連同兩張支票分別：\$500 及 \$2,000** (抬頭「中國香港攀山及攀登總會有限公司」)寄往香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室，**支票背面請填上姓名**及註明「L2RCCC 2021」)。

6. 申請結果

所有申請者獲取錄與否，將於 2022 年 11 月 17 日以電郵形式通知各申請人。

7. 查詢

2504 8429 (文先生)

8. 注意事項

8.1 申請者遞交申請表後，除因計劃取消外，報名費用將不獲發還。

8.2 申請者完成甄別面試及技術試[如有]，如未被取錄，相關的培訓費支票將會銷毀。

8.3 申請者完成甄別面試及技術試[如有]，如被成功取錄，除因計劃取消外，培訓費用將不獲發還

8.4 攀岩委員會就培訓工作坊及評審試的日期、時間及地點，擁有修改權利。



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

二級攀岩教練培訓計劃 2022 時間表：

日期	時間	項目	內容
2022---11---22	19:30-22:30	甄別面試	甄別面試
2022---11---27	09:00-17:00	技術試【如有】	技術試
2022---12---06	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 1)	器械輔助攀爬技巧基本原理
2022---12---11	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 1)	器械輔助攀爬技巧實習
2022---12---14	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 2)	多段傳統攀岩理論
2022---12---18	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 2)	多段傳統攀岩實習
2022---12---21	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 3)	單段傳統攀岩理論
2023---01---02	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 3)	單段傳統攀岩實習
2023---01---05	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 4)	二、三級課程教學原則
2023---01---08	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 4)	二、三級課程教學模擬
2023---01---12	19:30-22:30	乙部評審(筆試)	筆試
2023---01---15	09:00-17:00	丙部評審(實習評核)	實習評核
2023---01---29	08:00-16:00	後備日	/
協商安排	協商安排	丁部評審	/

*課程開始 15 分鐘後出席為缺席論。

*如疫情有所變化，部分課堂將於網上進行。



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

二級攀岩教練評審計劃 2022

報名表格

姓名： (中) _____ (英) _____

性別： _____ 年齡： _____ 學歷： _____

身份證號碼： _____ 出生日期： _____

地址： (中) _____

(英) _____

聯絡電話： _____ 電 郵： _____

工作機構： _____ 職位： _____

運動通論證書簽發日期：

(一級) _____ (二級) _____ (三級) _____

簽發證書紀錄 (如空間不足, 請另頁提供。):

	課程日期	課程編號	課程級別	證書數量
1.			一級 / 二級 / 三級	
2.			一級 / 二級 / 三級	
3.			一級 / 二級 / 三級	
4.			一級 / 二級 / 三級	
5.			一級 / 二級 / 三級	

曾參與本會攀岩運動培訓、評審及推廣工作 (如空間不足, 請另頁提供。):

	活動日期	活動類別	負責工作	時數
1.				
2.				
3.				
4.				

申請人簽署： _____ 日期： _____

推薦屬會：

屬會名稱： _____

負責人簽署： _____

負責人姓名： _____

職 位： _____

日 期： _____

屬會印鑑

照片